おすすめの本

樋口正春 作
（エイデル研究所）

さくら新聞

～笑顔de共育て～

令和５年２月１日発行
石神井町さくら保育園
〒177-0041
練馬区石神井町７－25－45
TEL　3997-0070
FAX　3997-0972

月の主題：寒さに負けずに過ごそう
今月の保育のねらい：健康に配慮し、寒さに負けず元気に過ごす。

生きていく力

もう今年度も残すところ２か月になりました。毎年のことですが３月に卒園児を送り出し、４月に進級した子どもたちを見るとどのクラスの子どもたちも幼さを感じるのですが、この時期になると本当に子どもたちの成長を感じてうれしくなります。

保育参観の時に、集中して遊ぶ姿や遊んだおもちゃを片づけたり、自分の席で好き嫌いなく最後までスプーンでしっかり食べる姿を見て、「家庭ではあんなふうにしてくれないんですよ」ということをよくお聞きします。子どもたちは保育園という「社会」で、ルールを理解して守ったり、他の子どもたちと競い合ったり、まねをしたり、助け合ったりしながら「少し無理をして初めての社会生活」を頑張っています。その分、家に帰ったらほっとして、甘えて、少しわがままになってお母さんやお父さんたちをイライラさせるような姿も見せると思いますが、「ほっとして甘えて、わがままになれる場所」があるから、保育園での長い時間を頑張って、楽しく過ごせるのだと感じています。少しの時間でいいので「すべての仕事をやめて子どもと向き合う時間」を作っていただけると、「子ども時代の幸せな時」として、子どもたちの大切な思い出になり「生きていく力」になっていくのだと思っています。

（文責：樋口 正春）

2月 行事予定

日	曜日	内　容
1	水	情報伝達訓練 保護者会　まつぼっくりぐみ(3 歳児クラス)
3	金	節分
7	火	おはなし会（幼児） 保護者会　どんぐりぐみ（0 歳児クラス）
8	水	身体計測（乳児）
9	木	身体計測（幼児）
15	水	アートくらぶ（4 歳児クラス）
16	木	アートくらぶ（3 歳児クラス）
24	金	卒園式総練習（5 歳児クラス）

・絵本貸出日：２日、９日、１６日
・ゲーム貸出（４歳児５歳児クラス）
　貸出日：毎週（水）（木）（金）　返却日：毎週（火）
・ニコニコフォト撮影予定日：３日
・実習生　1/30～2/14　白梅学園大学より
　1/30～2/13　子ども教育宝仙大学
　2/14～2/28　大妻女子大学　より
　計３名入ります。
・避難訓練は予告なしで行います。

節分といえば、豆まきというイメージですが…

厚生労働省の人口動態調査によると、平成 26 年から令和元年までの６年間に、食品を誤嚥（ごえん）して窒息したことにより、14 歳以下の子どもが 80 名死亡していました。そのうち５歳以下が 73 名で９割を占めていました。特に注意が必要なのは、奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもが豆やナッツ類を食べると、のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起こしたりするリスクがあることです。そこで、**消費者庁から、窒息・誤嚥事故防止のため豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要のある食品は５歳以下の子どもには食べさせないように**との注意喚起文が出されました。これらのことを踏まえ、**園では豆まきを実施していません。**

『保健だより』にも豆の事故についての記事を掲載していますので合わせて御覧ください。

また、保育としては、節分の意味や由来を年齢に合わせて絵本などで伝えています。５歳児クラスでは『炒り豆作り』『焼い嗅がし作り』を経験し、豆のいい香りや鬼も逃げ出す、鰯の匂いを嗅ぎ、五感をとおしても行事を体験できたらと考えています。