

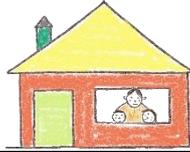
おすすめの絵本



なかのひろたか 作/絵(福音館書店)

さくら新聞

～笑顔de共育で～



令和6年10月1日発行
 石神井町さくら保育園
 〒177-0041
 練馬区石神井町7-25-45
 TEL 3997-0070
 FAX 3997-0972

月の主題：思い切り身体を動かそう
 保育のねらい：

- ・ 戸外あそびを十分に楽しむ
- ・ 落ち着いて、じっくり取り組む

『お子さんと手をつないで歩いて歩いていますか』

ようやく、暑さ指数計とにらめっこすることから解放され、爽やかな秋らしい空の下、思い切り身体を動かして遊べる日がやってきました。酷暑の日々で、園庭に出ることも、ままならなかった今年の夏でしたが、これからは幼児クラスを中心に、近くの公園へも積極的に出かけ、保育園では味わえない秋の自然を満喫していきたいと考えています。園庭と違って、公園へ出かけるときは、車が通る道路も通つていかななくてはなりません。園庭で遊ぶよりもリスクは高くなります。そこで大切になってくるのは、

「手をつないで歩く」

ことです。なんだそんなことかと思う方もいらつしやるかもしれませんが、散歩のときに、友だちと手をつないで歩くというのは、実はとても高度なことだと思っています。



さて、保育園で大人が子どもと手をつなぐときに意識していることがあります。子どもたちに分で考えて行動できる人になってほしいと願っているのが、大人が子どもの手を掴み、思い通りに動かすのはタブーとしています。(もちろん、何かの緊急事態や危険な場面では安全のためにそうせざるをえない時もあります。)

子ども自身が差し出された手を見て、この大人と手をつなぎたい、一緒に歩きたい、と気持ちを持ってもらえる瞬間をほんの2、3秒ですが、待ちたいと思っています。

そして、子どもが自分の意思で手をつないでくると、下の絵のように、大人の思いを、手のつなぎ方で伝えることができるようになります。

「道路は危険でいっぱいだから気をつけようね」と言葉で教えても、すぐに理解することが難しいのが幼い子ども達です。もしも手をつないでいなかったら、大人がそばにいるから大丈夫と、何か興味があることを見つければ、夢中になって周りが見えなくなつて咄嗟に走りだして、事故につながることもあるかもしれません。一方で、子どもの意思で手をつないで一緒に歩くことができていれば、危険な場所を歩くとときだけ、大人がギュッと握つてあげると、子どもは、「あ、この場所は危ないんだな」と感覚的にも大人の思いを感じ取ることができるでしょう。

今後、子どもの状況を見ながら乳児クラスも散歩していければいいなと考えています。そこでポイントとなるのは、まさに、大人と手をつないで歩くことができるかどうかです。

さらに、子ども同士で手をつないで散歩に出かけるのは、その次の段階となります。

10月 行事予定

日	曜日	内容
1	火	身体計測(乳児) おはなし会(幼児) 入園見学会 くるくるリユース回収スタート
2	水	身体計測(幼児)
9	水	避難訓練(石神井中学校へ避難)
15	火	くるくるリユース持ち帰り期間 ～25日
16	水	0歳児健診
22	火	うんどう会総練習(幼児)
26	土	うんどう会(幼児親子) ニコニコフォト
29	火	入園見学会
30	水	入園見学会
31	木	アートくらぶ(4歳児クラス)

- ・ 絵本貸出(全園児)
貸出日：木曜日 返却日：月曜日
- ・ ゲーム貸出(4、5歳児クラス・在園児の兄弟)
→ 貸出：毎週(水)(木)(金) 返却：(火)迄)
- ・ 谷原中学校職場体験：10/1、2

おねがい

最近、玄関の扉が開いたままになっているときがあります。事故を防ぐために、最後に入出入りした方は、扉を閉めるようにお願いします。



危険な場所

安全な場所

うんどう会(幼児クラス親子)について

10/26(土)に大泉中学校体育館にて、2部制で開催します。

① まつぼっくりぐみ 9:00～9:40

(大泉中学校の門の前の道路で待つと交通の妨げになりますので、大泉中学校西門開門を開門する8:40以降におこしてください)

② くりぐみ・やしぐみ 10:15～11:45

詳細は、コドモンの資料室の『うんどう会のお知らせ』でご確認ください。

防災 特集 2



～子どもたちの安全のために～



先月は総合防災訓練・引き渡し訓練へのご協力ありがとうございました。

園内研修で「**保育園における防災対策**」というテーマで、保育中に震災が起きたことを想定して保護者への連絡方法、子どもの引き渡し方の確認、一時（いつとき）避難場所として開設される保育園の備蓄品や避難経路の確認、災害トイレの設置方法など具体的にどう動くかの確認をいたしました。また、いつ起こるか分からない災害に向け、職員一人ひとりが、どのように防災対策をしていくかも確認しました。



情報収集するための情報ページやアプリです。いざという時のために、おススメです。

内閣府 <https://www.bousai.go.jp>
防災情報のページ - 内閣府



みどりの 風吹くまちへ

くらし・手続き >

子育て・教育 >

保健・福祉 >

お問い合わせ >

地震10秒診断

もしもあなたの街で地震が起きたら？

現在地で診断!

このコンテンツは位置情報を利用します。 位置情報の取り扱いについて

「あそぶ」「まなぶ」「つかう」がコンセプト
東京都防災アプリ

Yahoo!防災速報 <https://emg.yahoo.co.jp>
Yahoo!防災速報 - 災害から命を守る、ヤフーの防災アプリ (無料)

想定

引き取りカードもスマホも持たない、今まで見たことのない男性がお迎えに来て、2歳児クラスの〇〇くんのお迎えに来たと言っています。

どうしますか？

何を確認したら引き渡すのか。
または、引き渡せないのか。



いざ震災がおこったとき、交通手段、スマホが使えなくなったときのお迎え対応、普段とは違う状況を想定して考える機会をもちました。例えば、左のような状況…。もしかしたら親戚の方かもしれませんが、保育園にはいらしたことがなければ、本当かどうか分からない…お迎えの可能性がある方には全員、引き取りカードを携帯していただくことが改めて安心だと感じました。

令和6年度
災害時引き取りカード
練馬区立石神井町さくら保育園
練馬区石神井町7-25-45
03-3997-0070



職員の 防災備蓄品を 紹介します

家族構成 5人 + 猫 + ネコ

この備蓄のポイント

★ ペット がいるので、エサやトイレも多めにストックしています。

写真以外の備蓄の取り組み

★ キャンプもするので、テントや寝袋が家

で避難生活も
絶対トイレットペーパーが足りないと思うので送るつもりです。

食料以外の備蓄品



ガラスの片づけは
軍手やビニール手袋が
良いです。

乾電池も多めに
そろえています。

家族構成 2人

この備蓄のポイント

好きな赤飯を備蓄に入れ、災害用の食品よりも、日々使えるものを多くしている。

写真以外の備蓄の取り組み

ローリングストックで水も2ケース、乾物などのストックを日常的にしている。

今回写真を撮って気がついたこと

食材にかたよりのがあり、もっとわかつめんや、うどんなど増やしても良いと思った。

現金
公共電話用 と キャッシュレスは殆ど使えなくなりました。
食料・雑貨備蓄品



パスタ (ローリングストック用) 5L 水タンクx2



トイレ用シート 20枚



紙皿、食具

水タンク コック付

キッチン



キッチンのまど 文責 野村 七穂

調理室で過ごしていると、毎日たくさんの子どもたちが窓から顔をのぞかせているのが、よく見えます。

朝、調理室では大量の食材を切っていく中、子どもたちが登園してきます。部屋に入る前に、キッチンの前で立ち止まってからお部屋に入っていく子や、弟や妹と一緒に窓にぴったりくっついて中の様子を見る子たち、声は聞こえなくても、食材を指さして「あれなに？」と、大人と一緒に楽しんでくれている様子に、思わずにっこり。

切り物が終わると、大忙しで調理が始まります。ご飯を炊くのも、野菜を炒めるのも、お肉を焼くのも全部、同時進行で始まっていくのです。そんな中、ドアからたくさん視線を感じてみると、くるみ組の子どもたちが園庭から帰ってきました。一生懸命に背伸びして、ドアから調理室を見ています。ここで作業は、一時中断して、キッチンのメンバーは、急いで周りを見渡して子どもたちに見せてあげたいものを集めてきます。ある人は、これから煮込む野菜を、ある人は焼けたお肉を…。2階で過ごしているくるみ組では、なかなか調理室を見る機会がないので、栄養士もついつい力が入ります。

最近では、子どもたちの中のルーティーンなのか、覗いてくれることが増えたので、私たちの中でも、もうすぐ来るかな？今日はこの食材を見せてあげたいな。と楽しみになっていきます。

揚げたてのフライや、焼き立てのお肉を見る子どもたちの顔は、たくさん遊んだ後の額の汗と共に、瞳がきらきらと輝いているのが分かります。そんな嬉しそうな姿を見て、こちらもなんだか嬉しくなります。

外遊び+（プラス）出来立ての料理は、一気におなかですいた感覚が湧いてくるように、大人の「みんな、お部屋に戻ってお昼ご飯食べよう！」の合図で、子どもたちは急いで2階へと上がっていくのです。

お家で、今日のご飯何かな？と台所を見に行くように、子どもたちが園の調理室の中を覗いてくれることが、『昼間のお家でありたい』という保育園としての想いが表れている瞬間だなと思います。



☆10月25日お楽しみランチ☆

うんどうかい頑張ろう！メニュー

《おひる》



- ・ごま塩ご飯
- ・押麦とウインナーの野菜スープ
- ・みそカツ
- ・キャベツとコーンのサラダ

子どもたちの大好きなごま塩ごはん、勝つ(カツ)の願掛けでみそカツにしました。夕しはやし組が仕込んだ味噌を使用しています。鶏肉のカツにたっぷりかけてめしあがれ！！

《おやつ》



- ・りんご入りさつま芋お焼き
- ・牛乳

秋の味覚をふんだんに使用したお焼きは、金メダル風に形を作って焼き上げます。一足先に、みんなに大きなメダルを差し上げます！！

待ちに待った新米！

今年は、米不足の影響で、例年より待ち遠しく思えた新米のお知らせでした。保育園でも9月の中旬から新米に変わっていきました。スーパーなどの店頭にも『新米シール』と共に売り場にお米が戻ってきましたね。まだまだ価格が安定しませんが、この時期ならではの美味しいお米を楽しみましょう！今回は、保育園で人気のレシピをご紹介します。

きのこ炊き込みご飯【分量 2合分】



- ・米 2合
- ・鶏もも 75g
- ・人参 60g
- ・椎茸 30g
- ・えのき 30g
- ・米油 小さじ2
- ・酒 小さじ2
- ・みりん 小さじ1
- ・塩 少々
- ・醤油 大さじ1

*人参、しいたけ、えのきはみじん切りにする。
 (1) 鍋に油を熱し、こま切りにした鶏もも肉を炒める。
 (2) 肉の色が変わったら、人参・しいたけ・えのきを炒め、調味料で味を調える。
 (3) 炊飯器に米と2合メモリまで合わせて水を入れ、(2)の具材を入れて炊き込む。



子どもの見える世界は大人と違う！

幼児期の子どもは、転びやすかったり、物にぶつかったりする行動が多く見られますが、その理由の一つとして、視野の狭さが考えられます。子どもが大人と同等の視力を持つようになるのは3～6歳。視野については、6歳になっても、大人と比べるとかなり狭いと言われていています。上下左右ともに、大人の6割程度しか見えておらず、子どもの視野はかなり狭いことが分かりますね。

視力の発達に関わる「目」と「脳」の関係

「視力の発達」と聞くと、ほとんどの人が「眼球の発達」と考えがちですが、実はそれだけではありません。赤ちゃんの視力は見たものが「脳」に正しく伝わることで発達します。つまり、脳の発達が大きく関わっているのです。「見える」とは「脳が刺激を受けて発達する」ことなのです。もし映像がボヤけていると、脳を正しく刺激することはできません。ピントが合った映像信号を脳に伝えることが大切です。

両目で同時に見ることで「遠近感」や「立体感」が育つ

映像が見えても、それが何なのか理解し、表現できるようになるためには、視覚に関連した「記憶」が大切です。

目で見る、体を動かす、音を聞く、まわりの物や人が動くなどの情報が同時に脳に伝わることで、視覚に関連した「記憶」はどんどん蓄積していきます。

一方、スマホやテレビは小さな画面をじっと見続けるので、かたよった刺激となります。

脳の正しい発達を促すために、視線を動かしていろいろな物を見て、同時に体を動かす、音を聞くなどの経験が大切です。

目のために良いこと

- ・毎日2時間以上の外遊び
- ・質の良い睡眠をとる



・スマートフォンやゲームは時間を決めて、良い姿勢で



・近くを見る作業は、明るい所で休みながら



保健

文責 佐々木 優子



手足口病が全国的に流行っており、園でも9月末から罹る子どもが増えました。特効薬はなく、アルコール消毒も効きにくいので、手洗いやうがいでの予防に努めましょう。大人もそうですが、治りかけにむりをすると悪化し、長引きます。猛暑の疲れも残っています。ぜひゆとり休みましょう。



お知らせ

4歳と5歳児クラスは秋に「視力しらべ」を実施します。専門的に視力を測るわけではありませんが、視力異常の早期発見につながったり、5歳児は就学時健診での練習も兼ねています。

- ・近づいて物を見る
 - ・片目の焦点が合わない
 - ・目を細めて見る など
- 日頃、目に関して気になることがありましたら、お知らせください。

こんなときは・・・？ 《 熱性けいれん になった時は・・・？ 》

熱性けいれんとは、乳幼児期（5歳くらいまで）に急な発熱に伴って起こるけいれん発作です。突然の症状の出現にパニックになってしまう事が多いですが、適切に対処するために落ち着いて行動しましょう！自宅ではけいれんがおきた時は、必ずお知らせください。

症状

- 全身が突っ張ったり、ガクガクと手足をふるわせたりする
- 白目をむいたり、目の焦点が合わない
- 唇や顔が紫色になる
- 名前を呼んでも反応がない



けいれんをおこした時の対応

- まず、保護者の方が落ち着きましょう。
- 横向きに寝かせ、吐いたもので気道をふさがないようにします。
- 「痙攣がどのくらい続いているか」「発作中の様子」「体温」「けいれんから意識が戻るまでの時間」をみる
- 痙攣が5分以内におさまって、その後に意識がはっきりしている状態であれば、身体に無理のないように医療機関を受診する。
➡ 保育園では救急車をよびます

やってはいけないこと

- けいれん時に舌を噛まないようにと、口にタオルや箸を入れてはいけません。痙攣を起こした後におう吐することがあり、窒息や肺炎の原因となります。

救急車を呼ぶとき

- 痙攣を起こし、顔色が悪い時
- 痙攣が5分以上続く時
- 2回目のけいれんをおこした時

熱性けいれんの座薬が処方された時には園で預かります



