さくら新聞

令和８月７月１日発行
石神井町さくら保育園
〒177-0041　練馬区石神井町７−25−45
TEL　3997-0070

『共育ち』から『ウェルビーイングの向上』へ

月の主題：梅雨期を元気に
保育のねらい：七夕、泥んこあそびや　水あそびなど、
夏のあそびを十分楽しむ

自分で考える

下図は先日、保育園においでになった方からうかがった、他の園での子どもとのやりとりの様子です。

【ChatGPT】【Gemini】【Copilot】など、今、世の中には生成AIがあふれています。このお話をうかがった時に、ついに、幼児の会話の中に【ChatGPT】が出てくるようになったのか！とびっくりしました。

昨年、育児講座でご紹介したＮＨＫスペシャル『ママたちが非常事態」のDVDをご覧になった方も多いかと思います。（今も貸出しています。）

番組の監修を務められた、京都大学大学院教育学研究科教授である、脳科学者の明和政子さんが、先日研修の中で「京都大学の学生で【ChatGPT】を使っていない学生はいません。多くの学生が【ChatGTP】をつかって、レポートを提出してきます。私たち教員は提出されたレポートが、本当に学生が考えて書いたものか【ChatGTP】が書いたものか、生成AIチェッカーで検知するという仕事が増えました」と、苦笑いされながら話されたのが、とても印象的でした。

生成AIが登場し、年々進化をとげています。2024年から【ChatGTP】に東大入試を解かせ、最初は合格できなかったけれど、2026年つまり今年、【ChatGTP】が最難関とされる理科３類の合格最高得点を50点上回る「主席合格」になったとニュースで御覧になった方もいらっしゃるかもしれません。AIチップを脳に埋め込む臨床実験、ヒューマノイドロボットが介護を行う未来の到来!?世界は５年後すら見とおすことが困難な時代に直面していると言われています。

保育園の仕事では会議録などは、世の中の波にのって、生成AIを利用して、仕事の効率化を図っています。便利な部分も確かにありますよね。

小中学校では、コロナ禍の一斉休校を契機に１人一台学習用端末が配備され学習場面で活用されています。一方で、教育先進国といわれるフィンランドなどの北欧の国々は、「紙と鉛筆」の脱デジタル化に回帰する動きがあるそうです。理由として、視力の低下や学力の低下問題があげられるとのこと。世界に先がけてデジタル化をすすめてきた北欧の国々は「知性の土台を揺るがしてしまった」という一人一台学習端末の取り組みの残念なエビデンスがとれたため「紙と鉛筆」の学習に原点回帰しているとのことでした。デジタル学習がこれから本格化していく日本が、北欧の国々の結果を受け、これからどのように考え、対応していくのか、重要な分岐点にいるのだと思います。

さて、『旅の絵本』『ふしぎなえ』など独創的な絵本で国際的にも評価されている安野光雅氏の著書『かんがえる子ども』（福音館）の中で、

「自分で考え、判断することの中から、これはほんとう、これは嘘、とものごとを見極めていけるようになりたいと思うのです。「学問」とは、何がほんとうか、なにが嘘かを判断していく、そのためにあるのだとも言えます。「自分の考え」がなくなってきている、ということは困ったことで、「自分の考え」がないと、無責任になってしまいます。人の意見に振りまわされたり、まどわされたりして過ごすようでは、おもしろくない生きかたになってしまいます。」と記されています。

自分で感じて、自分で考えて、取り組むことを積み重ねることで、生きる力を身につけられるように、関わってまいります。

（文責：有馬　聡子）

7月 行事予定

		内容
2	木	身体計測（乳児） 入園見学会
3	金	身体計測（幼児）
7	火	七夕 ニコニコフォト撮影日
8	水	笹おくり
11	土	育児講座（野藤弘幸氏）
13	月	不審者対応訓練
14	火	おはなし会
15	水	アートくらぶ（3歳児クラス）
21	火	アートくらぶ（4歳児クラス）
22	水	アートくらぶ（5歳児クラス）
24	金	0歳児健診

・絵本貸出（全園児）
　貸出日：木曜日　返却日：月曜日
・ゲーム貸出（5歳児クラス・在園児の兄姉）
　貸出：毎週(水)(木)(金)　返却：(火)

育児講座のお知らせ

7月11日（土）　9：30～11：00　詳細は、事前に配信している
コドモンをごらんください。

野藤　弘幸 氏

７月の献立紹介

7月7日　七夕の献立

おひる
・ご飯
・鶏肉とコーンのスープ
・ミートローフ
・天の川サラダ

おやつ
・ココア蒸しパン
・牛乳

スープには、瞬いている星に
見立てたコーンが入っています！

7月16日　お楽しみランチ

子どもたちに、自分でタレにお肉をつけて食べる焼肉の楽しさを味わってもらいたいと考えた献立です。
焼肉のタレもオリジナルレシピです！

おひる
・ご飯
・鶏肉入り中華スープ
・焼肉
・茹でとうもろこし
・中華風きゅうり

おやつ
・フルーツヨーグルト
・ビスケット
・牛乳

キッチン

文責　佐藤　志織

暑さに負けない身体作り

本格的な暑さとなり、夏がやっていきました。
まだ暑かったり涼しかったりで体調を崩しやすい時期です。味つけや食材を工夫して、食欲を落とさず夏を乗り切りましょう。

食欲が増す調味料・食材

①爽やかな酸味を取り入れる

味つけやドレッシング、ソースなどに酢やレモン等の柑橘類の汁を使うと、食欲が落ちているときもさっぱりしていて食べやすいです。酸味のある調味料では、ケチャップも子どもたちに人気です。

梅干しの酸味も食欲増進や疲労回復に役立ちます。保育園では、７月 14 日にほんのり梅味の「ごまふり梅ご飯」が登場します。

②スパイスを使用する

保育園で大人気のカレーライスやカレーピラフ、ムニエル、炒め物等に使うカレー粉は、手軽に取り入れられる食欲を引き出す食材です。たくさん使うと辛くなり刺激が強いので、カレー風味がする程度使います。こしょうも少量なら味と香りのアクセントになります。

③香味野菜を使う

にんにくや生姜も食欲が増す食材です。保育園では、炒め物や下味、魚を煮る時などに使用しています。生姜は肉や魚の臭みを消し、軟らかく仕上げます。にらも少量炒め物や汁物などに入れると香りと色味の良い野菜です。

おうちでつくろう！

生地を寝かさない 手づくりピザ

休日のお昼やおやつに手作りピザはいかがですか？
生地を寝かせずに作れるので、待つ時間がありません。
お子さんと一緒にトッピングを楽しむのもおすすめです。

材料　直径17cmくらい　4枚分
- 強力粉　300g
- ドライイースト　小さじ１と 1/2 強（約５g）
- 三温糖　小さじ１と 1/2 強（約５g）
- 塩　４つまみ
- オリーブ油　大さじ１と 1/3（約 16 g）
- 40℃程度のぬるま湯　160～180 cc
- 打ち粉　少々

作り方

①ボウルに強力粉、ドライイースト、三温糖、塩を入れ、混ぜ合わせる。

②①にオリーブ油を回し入れ、ぬるま湯を加えて混ぜ合わせる。
※ぬるま湯は最初 20cc ほど残して入れ、状態を見て追加します。

③生地がボウルや手につかなくなるまでこねて、ひとまとまりにする。

④軽く打ち粉をした台の上でお好みの厚さになるまで手でのばします。
※オーブントースターで焼くので、入る大きさにのばしましょう。

⑤お好きなトッピングをのせ、オーブントースターで焼き色を見ながら、10～15 分焼く。

完成！

保健

文責　佐々木　優子

猛暑の季節がきました。朝から日差しが厳しくなっています。年々、命の危険が感じられる暑さですが、大人も子どもも熱中症対策をしながら過ごしていきましょう。

汗の働きを知って、上手に付き合いましょう

汗は体温を調節するために大切な働きをしていますが、汗をかいたままにしておくと皮膚のトラブルを起こしてしまう事があります。

＊汗と子ども＊

大人よりも体の水分比率が高いため、汗をたくさんかくと体内の水分が失われて、熱中症の危険性が高まります。また、皮膚の機能も未発達なので、汗など少しの刺激でも皮膚トラブルを起こすことがあります。

＊汗をかいた時には＊

汗をかいた時にはそのままにせず、拭いたり着替えをしたりして、皮膚を清潔な状態に保つようにします。

▶遊びに夢中になると、水分補給を忘れがちになります。
園では、のどが乾いたら飲む、だけではなく、汗をかく前（遊ぶ前）にしっかり水分補給を行います。
▶園では夏はシャワー浴（お湯）で、汗を流します。

夏に多い感染症

＊ウイルスの型が多いため、
何回もかかることがあります。

＊予防は手洗いとうがいです。

おうちで休むときは・・

水分補給をしっかり

アイスクリームやゼリーなど、口当たりの良いものを少しずつ食べたり、脱水にならないようにこまめに水分を飲ませるようにしましょう。

手足口病

毎年、流行ります

手のひらや足、口、おしりなどに小さい水疱ができます。
かゆみや痛みが出ることも。
発熱することもあります。

感染症届出書

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。のどに水疱や潰瘍ができるためひどく痛み、食べられなくなることも。

感染症届出書

去年、流行りました

咽頭結膜熱（プール熱）

高熱・のどの痛み・結膜の充血・目やにがみられます。
原因はアデノウィルスです。
下痢・おう吐・頭痛の症状がでることも。

登園許可証

回復するまで

夏風邪に特効薬はありません。休むことが一番の薬です。

くり・やし健康教育

自分のからだの大切なばしょ

水着でかくれる所とくちをプライベートパーツといいます。

友だち同士でじゃれあう遊びで、過剰にお友達の顔や体を触る場面を目にすることがあります。
でも、イヤな気持ちになる人もいるのでは・・？

プライベートパーツ

「自分のからだは自分だけの大切なもの」

自分のからだに、誰がどんなふうに触ることができるのかを決められるのは、自分です。
さわっていいか聞いてみて「いいよ」ならさわっていいけど、「ダメ」ならさわらない。
また、「じぶんのプライベートパーツをさわったりじっくり見たりするのはじぶんだけ。
だれかのプライベートパーツを勝手にさわったり　じろじろ見たりしてはいけません」
ふだんの遊びの時だけでなく、シャワーや着替えの時などの「やくそく」としてお話しました。

お家でもお風呂などで、プライベートパーツが体のどの部分なのか、断りなく見たり触られたら「いやだ」「やめて」と言っていいことを伝えましょう。
また、自分でやさしく洗って、清潔にしておくことを教えてください。

今年、参考にしたのはこの本です。

園では、スペースの問題もありますが、ふだんの着がえが丸見えにならないように、また、シャワー浴時には、外からの目隠しに気をつけています。