

おすすめの絵本



フランソワーズ 文・絵  
与田準一 訳 (岩波書店)

# さくら新聞

～笑顔de共育で～



令和6年12月1日発行  
石神井町さくら保育園  
〒177-0041  
練馬区石神井町7-25-45  
TEL 3997-0070  
FAX 3997-0972



月の主題：楽しい師走  
保育のねらい：

・師走の雰囲気を楽しむ

## 大きくなったね会



子どもたちの成長を保護者の皆様と共感できることを願って、4歳児・5歳児クラスで『大きくなったね会』を実施いたします。子どもたちに過度な負担を強いて練習させることなく日々の保育の中で身に付けた力や成長した姿を楽しく表現できる会になればと願っています。

## ファンタジーが生きる力を支える

子どもたちが楽しみに心待ちしているクリスマスが近づいてきましたね。もとはキリスト教の宗教的な行事なのですが、今では宗教を問わず年末のイベントとしてすっかり定着しました。日本では、お寺や神社が運営している保育園でもクリスマスを楽しんでいるところが多く、ある意味で日本がいかにか平和な国であるかの象徴になっているような気がします。もちろんさくら保育園でも宗教的な行事ではなく（子どもたちにクリスマスの意味は何かの形で伝えたいと思いますが）、サンタクロースという「目に見えないけれど、きっといるに違いない存在」を通して、日ごろから遊びの中では十分楽しんでいる「ファンタジーの世界」を、全園児で共感して楽しみたいと考えています。有名な「星の王子さま」という物語の中で、王子さまと唯一の友達になれたキツネ



がお別れの時に「本当に大切なことは目には見えないんだよ」と話します。秋になって麦畑が一面の黄金色になったとき、目を閉じれば王子さまの金色の髪を思い出すだろう、ということです。「心の中に描かれた絵は誰にも消すことはできない」。子どもたちが心の中にたくさんの美しい絵を描くことが出来るように、私たち大人は子どもとの一日一日を大切に過ごしたいものですね。（文責：樋口 正春）



サン・テグジュペリ 作  
内藤 濯 訳 (岩波書店)

## 12月 行事予定

日	曜日	内容
2	月	身体計測 (乳児)
3	火	大きくなったね会総練習
4	水	身体計測 (幼児)
6	金	<b>大きくなったね会 (4、5歳児親子)</b> ニコニコフォト撮影日
10	火	おはなし会
11	水	アートくらぶ (3)
12	木	アートくらぶ (4)
19	木	<b>5歳児 (やしぐみ) 保護者会</b> *別紙おたよりあります
26	木	もちつき (鏡餅づくり) <b>1/4土曜保育 申し込みメ切日</b>
29	日	休園日
30	月	休園日
31	火	休園日

- ・絵本貸出 (全園児)  
貸出日：19日 (木) 返却日：23日 (月)
- ・ゲーム貸出 (5歳児クラス・在園児の兄弟姉妹)  
→貸出：(水)(木)(金) 返却：(火)まで

## お知らせ

保育最終日 令和6年12/28 (土)

**\*令和6年12/29 (金) ~令和7年1/3 (金) 休園日**

保育開始日 令和7年1/4 (土)

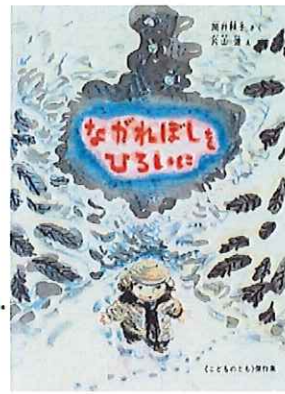
\*1/4土曜保育の申し込みメ切は、食材発注の都合上、**12/26 (木)**です。



レイモンド・ブリッグズ 作 絵  
すがはらひろくに 訳  
(福音館書店)



なかがわりえこ 作  
やまむらゆりこ 絵  
(福音館書店)



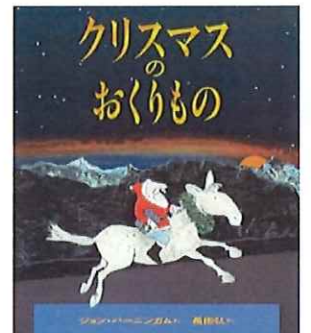
筒井頼子 作 片山健 絵  
(福音館書店)



エルゼ・ヴェンツ-ヴィエトール 作 絵  
さいとうひさこ 訳 (徳間書店)



長谷川摂子 作 斉藤俊行 絵  
(福音館書店)



ジョン・バーニングム 作  
長田弘 訳 (ほるぷ出版)



ディック・ブルーナ 作 絵  
いしいももこ 訳(福音館書店)

### クリスマスにおすすめの絵本



ピーター コリントン 作  
(ほるぷ出版)



てるおかいつこ 作  
すぎうらはんも 絵  
(福音館書店)



降矢なな 作 絵  
(福音館書店)



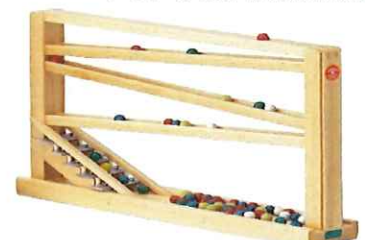
林明子 作 絵 (福音館書店)



### 主体性を育てる 良いおもちゃ

子どもが何か物を使って遊んでいる時、特徴的なことがあります。それは、目の前にある物と、一生懸命関係を持つようとしていることです。子どもは物と関係を持ち、人と関係を持ち、自然と関係を持ちながら自分というものをつくりあげていきます。関係を持つためには自分から物に対して働きかけなければなりません。おもちゃの余分な音や動きは、子どものこうした気持ちを拒絶します。ここに幼い子どもにとって良いおもちゃの条件の一つ見ることが出来ます。それはおもちゃの側から関係を求めない、つまり動力をつかっていないおもちゃということです。おもちゃが勝手にうごいたり、音を出したりしないからこそ、子どもの側からおもちゃに対して働きかけようとしす。おもちゃのあまり強い刺激は一時的には子どもを引き付けますが、刺激というものはすぐに慣れてしまい、今度はもっと強い刺激がなければ反応を示さないというようにエスカレートしていきます。子どもの脳の発達にとって、良質な働き掛けとしての刺激なら良いのですが、あまり強い音や動き、光などの刺激は子どもにとって決して好ましいものではないでしょう。

引用文献『子育てにおもちゃを』樋口正春 著 (エイデル研究所)



シロフォン付き玉の塔

赤ちゃんはもちろん、年長の子ともひきつけるおもちゃ。自分の手で小さな穴に玉を入れると転がっていく様子を目で追い、最後にきれいな音になることで言いようのない達成感が味わえ、もう一度やりたいという意欲につながる素晴らしいおもちゃのひとつです！

園にありますので、お試しあれ！！

### 人形あそび



シルククレートベビー人形

子どもは大人の真似をするのが大好きです。自分がしてもらったのと同じように人形の世話をしたいのです。そのためにも人形は、子どもが世話(抱いたり、おんぶしたり、寝かせたり、乳母車に乗せておでかけしたり)をしやすい適度な重さと大きさ、自然な表情のものを選ぶことが大切です。人形あそびは子どもの心を育て情緒を安定させますが、このことは心身の発達に欠かせないことです。



ジルケ人形 くま・うさぎ

### 手を使う・つなぐ・構成する

手の発達と脳の発達は強く結びついていると脳医学で証明されています。手を使いながら考え、様々な部品・素材を組み合わせる立体的な構成物をつくっていく玩具は、2次元から3次元の世界への広がりを体験させてくれます。ものをつくりだす喜びと集中力も高まります。

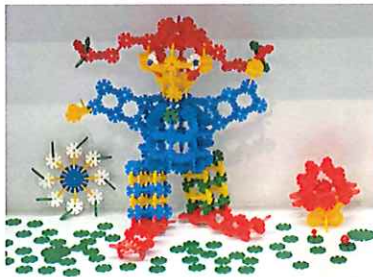
保育園では、指先をつかうおもちゃをたくさん用意していますが、代表格といえば、ロンディとLaQです。



LaQ (3歳から大人まで楽しめます)

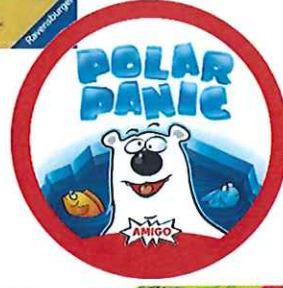
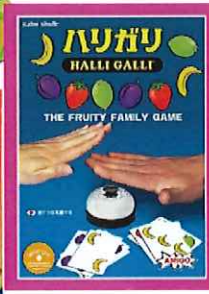
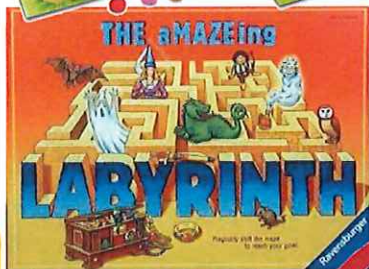


ロンディ (大きいサイズなら1歳から大人まで楽しめます)



### ゲーム

テーブルゲームやカードゲームは、楽しみながら集中力、観察力、判断力や数量・形の認識、ルールを理解したり守る力など子どもの発達にとって必要な多くの要素を体験させてくれます。勝ち負けが実力で決まるもの、偶然できるものがありますので、いろいろなジャンルをおすすめします。



クリスマスの声が聞こえてきたこの時期、プレゼントを選ぶサンタさんのお手伝いができたらと願っています。

ぜひとも、お子さんの好きな遊び、好きなおもちゃを各クラスの担任まで、ご相談ください。そして、クリスマスに届いた贈り物で、お子さんと一緒に遊んであげてください。

かけがえのない幸せな時間が

過ぎせますように・・・



参考文献：『elf 遊びの環境づくりカタログ』より

# キッチン



文責 野村 七穂

12月22日は「冬至」です

冬至の七種で元気の運盛り!

南瓜、人参、蓮根で野菜たっぷりほうとうも、冬至におすすめの運盛りメニューです!

一年で最も昼が短くなる冬至。南瓜を食べることが良いと知られていますが、なぜそのような風習になったのでしょうか。

古く日本では、冬至の日を境に昼が長くなるといことから、冬至は運氣が回復する日とされてきました。そんな日に「冬至の七種」を食べて運をつける。縁起担ぎが行われてきました。冬至の七種は全て「ん」の2回つく食べ物です。「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込める!!「運盛り」といわれています。

### 冬至の七種

- 蓮根(れんこん) 南瓜(なんきん)
- 銀杏(ぎんなん) 人参(にんじん)
- 寒天(かんてん) 金柑(きんかん)
- 鱧鮓(うんどん)

夏が旬の南瓜ですが、栄養素の不足する冬まで、保存し食べられています。縁起だけでなく、厳しい冬を乗りきるための昔の人の知恵と想いが込められています。こうした想いは現代まで風習として残っているのです。

保育園では、昼食に「かぼちゃのそばろ煮」が出ます。南瓜がねっとり甘く、そばろと絡みおいしいメニューです。しっかり食べて冬に負けずに過ごしてほしいですね。

## 週末クッキング講習会

昨年度より、始まった週末クッキング講習会ですが、嬉しいことに、たくさんの好評をいただき、今年度も開催することが出来ました!

先日行った、ハニークリームチーズトーストの回も多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

この、週末クッキング講習会は「毎日、忙しい中で過ごす保護者の方へ、簡単に作れる手作りの愛情が沢山こもったメニューをお迎えの15分でサクッと伝えたい!週末なら、帰りに必要な材料を買って休日にゆっくりと作ってあげられるのではないかな?」という、キッチンの栄養士・調理員の想いから始まりました。

私たちも、講習会を通じて、たくさんの保護者の方とお話の中で、食事に対する困り事や、キッチンへの想いを知ることが出来たことをとても嬉しく感じています。中には「なかなかキッチンの職員と話すことが出来ない」と、感じていた方もいたのではないかと思います。

この講習会を利用して、もっと気軽に皆様とお話が出来たらいいなと思っています。ぜひ、おうちでの子どもたちの様子など教えてくださいね。

また、質問もどしどし受け付けています! 「夕飯何にするか悩んでいます!」「豚肉が家にあるけど何にしよう?」など…なんでも提案できればと思います。次回もご参加お待ちしております。

### 週末クッキング講習会 デモンストレーション&試食 「鶏肉のオレンジ焼き」

- ★ 12月20日(金)16:00~17:45(15分ずつ) (自由入場のため途中からでも大丈夫です。試食だけでもお気軽にご参加ください。)
- ※アレルギーの誤食を防ぐため、在園児への試食はしていません。必ずお迎え前にご参加ください。

子どもたちに大人気だった鶏肉メニューのご紹介です。計って・漬けて・焼くだけの簡単3ステップレシピ! お肉の種類を変えるだけで、おもてなし料理やクリスマスパーティーにもぴったりな一品に…料理のバリエーションが増える事間違いなし!

### ☆お楽しみランチ☆ 12月25日

誰もがワクワクする、クリスマス。そんな特別な日に合わせてごちそうメニューを考えました。ピラフにチキン、2種のサラダをワンプレートで盛り付け華やかな昼食になっています!

おやつでは大人気「ミルククリームサンド」にフルーツを飾り、豪華な見た目になっています。お楽しみに…。

#### \*おひる\*

- カレーピラフ
- ポトフ
- 香味グリルチキン
- ひじきとマカロニのオーロラサラダ
- ツリーポテト



#### \*おやつ\*

- フルーツミルク
- クリームサンド
- 牛乳



### ◎おもちつき◎ 12月26日

お餅について鏡餅を作ります。おやつには「みそ焼き餅」を出します。うるち米ともち米を炊き合わせ、柔らかく潰した餅に、たっぷりのみそダレを塗り、焼き上げます。乳児、幼児共に食べやすい献立となっています。

※杵と臼でついた餅は食べません。

来年の鏡開きは1月11日(土)です。保育園では、10日に鏡開きを行い、おやつには、揚げたて「かきもち」の提供を予定しています。

竹谷歯科の大嶋先生が健診してくれます。

この機会に、歯に関する質問や悩み事があったら  
お聞かせください。  
先生に聞いてみたいと思います！！



例えば・

- ☆親の仕上げ磨きはいつごろまでするのが良い？
- ☆フッ素材はいつから始めるのがいい？
- ☆歯ぎしりが気になるんだけど・・・？ などなど。

ぜひ、ちょっとした疑問をコドモンや担任、看護師に  
伝えてください！

### 歯科健診のお知らせ

12月18日(水)  
9時30分～

全園児対象の歯科健診が  
あります。

予備日がないので、当日  
はなるべくお休みのない  
ようにお願いします。

年末年始は親戚の家やお店などにお出かけを  
するご家庭も多いかと思えます。自宅ではない  
場所では子どもの目線になって危ない物がない  
か見てください。思わぬ怪我や事故につながり  
ます。  
手洗いと休息を心掛け、体調を整えて寒い冬  
を元気に過ごしたいですね。

## 保健

文責 佐々木 優子

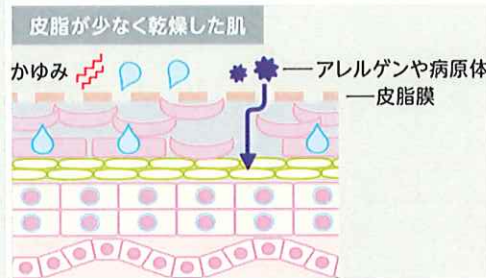


## 冬のスキンケアは念入りに！

冬になると、肌が乾燥し、かゆみや湿疹のあるお子さんが増えてきます。  
皮膚を乾燥から守るためには、毎日のスキンケアが大切です。

### 肌荒れの原因は「バリア機能の低下」

皮膚には外から雑菌を通さず、体内の水分を  
逃さないバリア機能がありますが、乾燥して  
カサカサになるとバリア機能が壊れて  
皮膚トラブルが起こります。



口の周りにも保湿を！  
アレルギーの予防になります。

なめまわし皮膚炎



### スキンケアは「清潔」と「保湿」です

#### ポイント1 洗いかた

石けんをしっかり泡立てて（逆さにして落ちないのがベスト）、しわやくびれを伸ばしながら、手で優しく  
洗いましょう。スポンジは肌を傷つけるので使いません。

#### ポイント2 保湿剤の塗りかた

朝の着がえや、ふろ上がりのタイミングで保湿剤を塗るように決めておくと、1日2回は必ず塗る機会を  
作ることができます。保湿剤は市販のものでも良いものがあるので、子どもの肌にあったものを選んで  
ください。



塗った後の肌に  
ティッシュがつくくらい  
たっぷり！



## こんなときは・・・？ 《 年末年始に病院にかかりたい！ 》

かかりつけ医の休診日の確認を！ 帰省・旅行先にも健康保険証を持参しましょう。



年末年始は医療機関の多くがお休みになります。急病やケガの時にあわてないように、休日診療の医療機関を控えておきましょう。ねりま区報や練馬区役所のホームページの「休日医療機関」からも調べることができます。

救急車を呼んだ方がいいのか迷った時	◆東京消防庁救急相談センター：#7119 または 3212-2323 (24時間)
中毒110番 (たばこ、医薬品などを誤飲して中毒になった時 の緊急相談)	◆つくば中毒110番 :029-852-9999(午前9時～午後9時) ◆大阪中毒110番 :072-727-2499(24時間)
医療機関案内(24時間対応)	ひまわり(東京都医療機関案内サービス) :5272-0303
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000 または 03-5285-8898 平日:午後6時～翌朝8時 土日祝日・年末年始:午前8時～翌朝8時