めだかくらぶ

文責　鶴岡　幸恵

8月のめだかくらぶ

8月は緊急事態宣言の発令に伴い、めだかくらぶの活動はやむなく中止とさせていただきました。コロナ禍とはいえ、少しでも保育園のことを知っていただけるように掲示板に5歳児クラスが楽しんでいることを掲示しました。

お近くを通った際には、ぜひ足をとめてご覧いただけると嬉しいです。

世界の国旗を製作！

虫の声…　秋の七草…　秋を感じてみませんか？

「コロコロ　コロ」

エンマコオロギ

「チッ　チリリッ」

マツムシ

「リーンリーンリーン」

スズムシ

「リィーー　リィー」

アオマツムシ

秋の七草はその美しさを鑑賞して楽しむものです。ぜひ探してみてください。

薄（すすき）

萩（はぎ）

葛（くず）

女郎花（おみなえし）

藤袴（ふじばかま）

桔梗（ききょう）

撫子（なでしこ）

秋の季節のわらべうたの紹介

『うさぎうさぎ』

うーさぎ　うさぎ
何を見て　はねる
十五夜お月さまを
見て　はーねる

十五夜の季節のわらべうたです。両手を頭の上にあげうさぎの仕草をしながら揺れて歌います。歌い終わったら、「ぴょんぴょんぴょん」と跳ねて遊びます。

ひとことコラム

９／１（水）　防災の日

避難場所の確認・防災用品の点検と置き場所の確認、また室内の安全のチェックとしてタンスや食器棚など固定はされているか等、見直してみましょう。家族で話し、防災意識を高めるきっかけにしてみませんか？

◇　親子でクッキング　◇

秋は美味しいものがたくさん。そんな季節だからこそ、お子さんと一緒に季節ならではの食べ物を作ってみてはいかがでしょうか

＊お月見だんご＊

［材料（１５個分）］
- 上新粉……１５０ｇ
- グラニュー糖……大さじ1
- 熱湯……１３０ml

① 耐熱ボウルに上新粉とグラニュー糖をいれて、ゴムべらで混ぜあわせ、熱湯を入れる
② 荒熱が取れたら、手で２～３分こねてまとめる
③ まとまったものを、１５等分に分け、丸める
④ 鍋にお湯を沸かし、沸騰したら③を入れる
⑤ なべ底に付かないように、上下をまぜながら、
⑥ １５分ほど茹で、氷水に取り上げる
⑦ だんごの水気をきり、ざるにとりあげ、うちわで扇いで、照りをだす

※小豆やきな粉などをかけても美味しくいただけます。

今年の十五夜は

９月２１日（火）です。

お団子を一緒につくったり、お月さまを眺めてみたりして、中秋の名月を楽しんでみてください。

● 今月のめだかくらぶ ●

１６日（木）は
『体をつかってあそぼう』と
９月生まれのお誕生会です。

※ふれあいランチは
お休みさせていただきます。
ご了承ください。