



アートの秋



めだかくらぶ

文責 端 晶子



芋ほりの後に芋のつるを使ってリース作り



木の実を使ったおままごと



「はっぱのおぼけだぞ〜！」



秋の虫採りも楽しいよ



どんぐりの種類をどのくらいご存じですか？一言にどんぐりと言っても、形は様々。どんぐりの帽子もわか模様がもしやもしやの帽子があつたりと表情豊かです。どんぐりは置いておくだけでもかわいいですし、コマや何かを作っても楽しめます。ぜひ、秋の自然のアートを生活に取り入れてみませんか？ 注：どんぐりは中から虫が出てくるものもあります。使う時は煮沸するか一度冷凍してから使うとよいです。



ちょこっとコラム

児童精神科医だった佐々木正美さんの著書に皆さんにお伝えしたいお話が書いてありました。この場をお借りしてお伝えしたいと思います。

『世の中にはさまざまな仕事があり、どんな仕事にも価値があると思えます。しかし、あえて言いますが、人間のさまざまな仕事の中で、**子どもを育てること以上に価値のある仕事はない**と私は思っています。子育ては、次の時代を担う一人の人間の、人生の土台を固めていく重要な仕事です。(中略) 誇りを持ってやり遂げてください。この子を幸福にすることが私の使命だと、**私の誇りだと思ってください**、揺るぎなく。』

そして、こんなことも書かれています。

『**イライラしているときほど、外へ行き、人と関わりましょう。**イライラしている人というのは、非常に真面目で一生涯命なのです。がんばっているのです。二重丸をつけていいのです。(中略) 家事も大事でしょう。仕事も大事でしょう。でも子どもやご主人を笑顔にすることの方が、はるかに大切なことです。そして身近な人を幸せにすることが、**自分自身を幸せにする一番の近道**なのだということを、**どうぞ忘れな**いでください。』

子育てこそ素晴らしい！まったくそうだと思います。ぜひ自信をもって子育てを楽しみましょう！！

参考：「ママの心がふわりと軽くなる 子育てサプリ」 佐々木正美・著



11月のめだかくらぶ

離乳食講習会のお知らせ

乳児期に大切な栄養の話や食事の話を栄養士から聞くことが出来ます。また、実際に離乳食を作り、試食していただく予定になっています。栄養士に日頃の疑問などを聞くことも出来ますので、**聞いてみたいことや疑問に思っていること**など、申し込みの際に、ぜひお伝えください。

- ◆日にち 11月14日(火)
- ◆時間 午前10時～11時 (終了予定)
- ◆人数 先着5名
- *室内履き(スリッパ)をご持参ください。

申し込み先 練馬区立豊玉保育園 03-3991-4484

★当日は離乳食講習会以外で遊びに来ていただくことも可能です。
★例月通り「ふれあいランチ」も受け付けています。ご希望の方はご予約を！

