

めだかくらぶ



先月のめだかくらぶ

文責 端 晶子

先月のめだかくらぶのお楽しみプログラムは看護師による「乳幼児の救急の話」でした。ところが朝から激しい雨。地域によっては警戒警報が出るかもしれないと前日の夜から報道されていました。ということで今回のお楽しみプログラムの来園者はぜひ参加したいとの声をいただいた園児の保護者の方のみとなりました。救急の話の内容に「そうなんだ。知らなかった」との声があったり、最後には実際に心配に思っていることなどたくさん質問が出ました。

今回は条件が悪く、参加頂けなかったたので、ぜひまた「乳幼児の救急の話」を聞いていただく機会を設定したいと思っています。その際はまたお知らせいたします。



近隣のあそび場を紹介。おさんぼマップも掲載しています。

「めだかくらぶ通信 No.1」ができました！

No.1は「あそび場紹介」です。めだかくらぶに遊びにきてくださった方にお渡ししています。ぜひご利用ください。No.2以降もテーマを変えて順次発行していきます



ちょこっとコラム



公園に行くと蚊が寄ってきたり、雨上がりには蚊が特に多かったです。今この季節は虫刺されが気になりますね。

蚊は人間が排出する二酸化炭素を感知して寄ってくる習性があります。およそ50m先から感知するそうなので驚きです。

蚊は臭いによっても感知でき、特に汗の中に含まれる乳酸の香りに反応するため、汗っかきの人は蚊が寄り付きやすくなります。また足にいる常在菌の種類が多さで刺されやすいという研究結果が出ているそうです。暖かいものに近づいていく性質もあるので、体温の高い人は蚊が近寄ってきやすくなります。

子どもは代謝が良いため汗をかきやすく、体温が高く呼吸数も大人より多いため、蚊に好まれやすいのです。そして赤ちゃんは動きも少ないので、さらに蚊に狙われやすいこととなります。

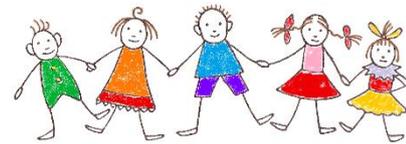
どう防ぐ？

外出する時は、肌の露出を避けましょう。とはいっても長袖長ズボンが暑いので、上手に虫よけを上手に使いましょう。

☆「イカリジン」という成分の虫よけは小児にも安心です。

☆スプレーは直接かけずに一度手にとってから塗布するようにしましょう。

☆大人は足の裏を清潔にすると蚊が寄ってこないようです。足の裏をよく洗うことやアルコールティッシュでよく拭くと良いそうです。



刺されたら…

刺された場所をすぐに流水で洗い、冷やシタオルやガーゼを巻いた保冷剤で冷やし、かゆみ止めなどの軟膏を塗り、患部を清潔に保つようにしましょう。

痒みがひどいときは…

掻きむしりは二次感染を起こします。普段から爪を切っておき、刺されたところを掻かないように覆ってあげましょう。掻きむしった箇所の汁がとどくと「トビヒ」になってあちこち細菌感染してしまいます。「トビヒ」や「腫れあがり」がみられる時はすぐに受診しましょう。

蚊が好む色は…

黒→青→赤→黄→白の順。紫外線を感じて濃い色が好きだそうです。洋服選びのご参考まで。

ふれあいランチ

毎月のお楽しみプログラムと同じ日にふれあいランチがあります。保育園の昼食を在園児と一緒に食べることができます。ふれあいランチは毎月3名まで、1カ月前より事前予約を受け付けています。お楽しみプログラムに参加したあとぜひ保育園の昼食を味わってみてください！

申し込みは保育園に直接またはお電話で！

豊玉保育園 03-3991-4484



めだかくらぶに遊びに来てね！

豊玉保育園では月曜日から金曜日の平日毎日、地域の親子の方々が園庭や保育室などで遊べる「めだかくらぶ」を行っています。時間は10時から11時30分までです。事前の申し込みはおりません。気軽に遊びにきてください！

月に1回のお楽しみプログラムもあります。

7月は・・・

7月4日(木)「七夕を楽しもう」

7月生まれの誕生会

\*お楽しみプログラムも予約はおりません。

絵本の貸出もやっています。