

先月のめだかくらぶ

めだかくらぶ



文責 晶子

先月のめだかくらぶのお楽しみプログラムのテーマは「楽しい十五夜」。『お月さまってどんなあじ?』のブラックシアターを観ました。お月さまを食べてみたい動物たちが、どんどん背中に乗って…でもお月さまは上へ上へと上がっていきます。参加の方々、みなさんじっくり観ていました。

他にも保護者の方々はおしゃべりしながら、子どもたちとゆったり過ごしたり、年長クラスの女の子と一緒に遊んでくれたりしました。また9月生まれの誕生会では年長クラスの子も一緒に祝いしてくれて「好きなくだものは?」「好きなあそびは何?」と質問も。代わりにお母さんが答えてくれました。



ブラックシアター

部屋の灯りが少し暗くなると…幻想的なお話が浮かび上がりました。



Q1 ブドウの表面に白い粉がついていることがあります。これの正体はなんですか?

- 1. 防腐剤 2. ブドウが自分で分泌した物質 3. ほこり

Q2 ブドウの生産量日本一の都道府県はどこですか?

- 1. 東京都 2. 山梨県 3. 長野県

Q3 私たちは栗のどの部分を食べているのでしょうか?

- 1. 皮 2. 果肉 3. 種

くだものクイズ!

爽りの秋! 食欲の秋!! 果物も美味しい季節ですね。さあ、くだものクイズいくつかわかるかな? 答えは一番下にあります。

Q4 栗のイガは何のためにあるのでしょうか?

- 1. 虫に食べられないようにするため
- 2. 動物に食べられないようにするため
- 3. 特に意味はない

Q5 梨の中で最も甘みが強いのはどの部分でしょうか?

- 1. 頭(軸のある方) 2. 尻(軸のない方) 3. 種の周り

Q6 柿は栄養豊富な果物ですが、特に多く含まれている栄養素はなんですか?

- 1. ビタミンC 2. タンパク質 3. カルシウム

「めだかくらぶ」開催中

豊玉保育園では月曜日から金曜日の平日毎日、地域の親子の方々や園庭や保育室などで遊べる「めだかくらぶ」を行っています。時間は10時から11時30分までです。事前の申し込みはいりません。気軽に遊びにきてください!
月に1回のお楽しみプログラムもあります。
10月は・・・10月30日(水)
「楽しいついで(体を使ってあそぼう)」・10月生まれの誕生会
*お楽しみプログラムも予約はいりません。

環境学習と一緒に参加しませんか?
清掃局の方々が来園し、ゴミのリサイクルの話してくれたり、スケルトン清掃車でゴミ収集車の仕組みなどを教えてください。
日時・10月16日(水) 10時〜
場所・豊玉保育園
予約はいりません。直接豊玉保育園へお越しください。



昨年の様子

ちょこっとコラム

狩って楽しい
食べて美味しい!

練馬区内でくだもの狩りはいかがですか? 美味しそうな実を選んで、自分で摘み取ったくだもの味は格別です。ぶどうやブルーベリーの時期は終わってしましますが、これからはみかん、キウイフルーツ、柿、ゆず、レモン...そして12月からはいちご狩りも練馬の果樹園でできます。子どもたちにとっては、実際に木などに実ったくだものを見るのも貴重な体験です。摘み取ったくだものでもジャム作りもいいですね。



練馬区が出している「練馬果樹あるファーム」には練馬区の果樹園の情報がたくさん掲載されています。練馬区のホームページからもダウンロードできます。

くだものクイズの答え

- Q1 2** (白い粉は「ブルーム」という病気や乾燥などから、果実を守る役割があり、水分が保たれているため鮮度もよく美味しい証拠。人体には無害です。)
- Q2 2** (1位: 山梨県 2位: 長野県 3位: 山形県)
- Q3 3** (一般的に「鬼皮」と呼ばれている部分こそが他の果物でいう果肉にあたり、鬼皮だけ剥いた渋皮つきのものが種になります。)
- Q4 1** (栗にイガがあるのは、虫に食べられないようにするためです。)
- Q5 2** (尻(軸のない方)が最も甘みが強くなっています。皮に近い部分の方がより甘みを感じられ、冷やすことで糖度が高くなるためより美味しく食べることができます。)
- Q6 1** (柿は、ビタミンCやβ-カロテンなどを豊富に含んだ果物です)