

柴田トヨさんの詩集より
今月の詩

とよほっと新聞

令和4年6月1日発行
豊玉保育園

〒176-0013
練馬区豊玉中4-13-6
TEL 3991-4484
FAX 3991-3872

～笑顔de共育で～

ことば

何気なく
言ったことばが
人をどれほど
傷つけていたか
後になって
気がつくことがある
そんな時
私はいそいで
その人の
心のなかを訪ね
ごめんなさい
と、言いながら
消しゴムと
エンピツで
ことばを修正してゆく

月の主題

梅雨期を元気に！

今月の保育のねらい

・健康に留意しながら、梅雨期を快適に過ごすことができるように、環境構成し、室内あそびを楽しむ



6月 行事予定

日	曜日	予定内容
1	水	区立保育園情報伝達訓練実施
2	木	0歳児健診
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	不審者対応訓練
9	木	歯科健診 (全園児)
10	金	
11	土	園舎清掃 (業者による)
12	日	
13	月	
14	火	身体計測 (乳児)
15	水	身体計測 (幼児)
16	木	友光さんとあそぼう 4・5歳児
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	運営委員会 (16:30~)
22	水	避難訓練
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	おはなし会 (幼児)
29	水	
30	木	友光さんとあそぼう 4・5歳児



5月の園内研修で、子どもたちの生活の安定や心身の発達や脳の育ちのために、いかに睡眠が大事か！ということとを、全職員で考え討議しました。

今後、保護者の皆様とともに子どもたちが「正しい」睡眠をとることができるよう、取り組む内容や工夫を考えていきたいと思います。

まずは、現状を把握して『睡眠』について学んでいこうと考えているところです。

水無月を迎えると、わたくしたちの周りでは、様々な種類の紫陽花が、色とりどりに咲き始めます。

園庭の紫陽花も凛とした緑の葉の間につぼみをつけ始め、日ごとに変化している気がいたします。

まもなく、梅雨入りの時季を迎えますが、室内あそびの配慮と工夫を行い、各クラス子どもたちのあそびを充実していきたいと思えます。



睡眠について園内研修を！

正しい睡眠とは？

睡眠は、子どもにとっても大人にとっても大切な生活習慣です。「夜は眠る」という当たり前のことですが、大人の睡眠習慣を子どもにそのまま当てはめることはできません。

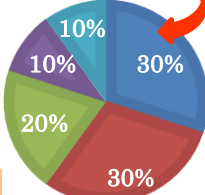
子どもの睡眠の役割は大人と同じではないので、子どもにとっての「正しい睡眠」を理解していきたいと考えます。

では、正しい睡眠とはどんな睡眠なのでしょう？

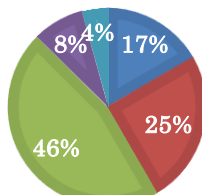
それは、年齢に合わせた十分な睡眠時間をとること、太陽が沈んでいる間は眠ることという二つのことが習慣として身につけていることだと昔から子育てでいわれてきたと思います。よい睡眠は、体の機能を高め、学習能力を向上させ、心の安定につながります。

正しい睡眠を、わたくしたちが学び、理解して、あまりにも当たり前である「眠ること」を子育ての軸に据えてみたいと思えます。

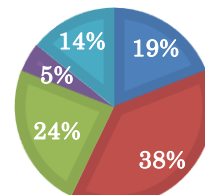
まず、就寝時間の現状を捉えてみました。帰宅後の忙しい時間の中で少し工夫できることがあったらいいですね。



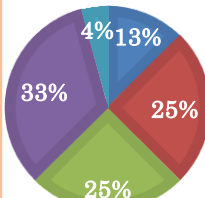
0歳児クラス



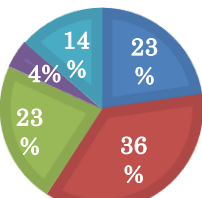
1歳児クラス



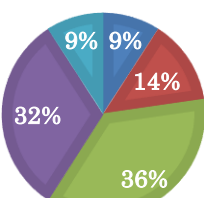
2歳児クラス



3歳児クラス



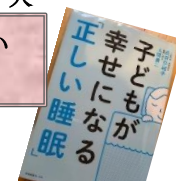
4歳児クラス



5歳児クラス

睡眠とひと一言で言っても、眠ることだけではなく、睡眠が一生の「昼行性」の脳を作るのに大切なことや「体内恒常性」をつくるのに大切なことなどを共に考えていきたいと思います。

今後、大人の貸し出しのコーナーにも参考図書などを設置しますのでどうぞご利用ください。



大人向けの本の貸し出しを始めます！

とよま文庫の横、とびうお組の前の廊下の新しい本棚に『保護者の皆様におすすめの本』を置き始めました。

6月1日より貸し出しを開始しますので、ぜひご覧ください。

貸し出し方法は子どもと同様です。保護者向けのカードが子どもたちのカードの横にありますので、表紙に名前と子どものクラスをご記入ください。期限は1週間とさせていただきます。

