

春夏秋冬

今月の24節気

◆6/6 芒種(ぼうしゆ)

稲の穂先のような芒(ノギ)を持つ穀物の種まきをする頃という意味です。

芒(ノギ)とは、コメや麦などの先端の小穂のさらに先端にあるとげ状の突起の事です。

◆6/21 夏至(げし)

北半球において太陽の位置が1年で最も高くなり日照時間が最も長くなる日。夏至の日の正午ごろにはほぼ真上から太陽の光が当たるので影がとても短くなります。また、日の入りが遅いので、日が伸びたことを実感することでしょう。

# とよほっと新聞

令和6年6月1日発行

豊玉保育園

〒176-0013

練馬区豊玉中4-13-6

TEL 3991-4484

FAX 3991-3872

## ～笑顔de共育で～

月の主題

梅雨期を元気に!



今月の保育のねらい

・梅雨期を快適に過ごす

(健康にも配慮しながら環境構成を行う)

### 6月 行事予定

日	曜日	予定内容
1	土	情報伝達訓練 土曜日避難訓練④
2	日	
3	月	
4	火	にこにこタイム(幼児)
5	水	
6	木	0歳児健診 友光さんとあそぼう 4・5歳児
7	金	園内研修(小児救命救急)
8	土	土曜日避難訓練⑤ 園舎清掃(業者による)
9	日	
10	月	
11	火	身体計測(乳児)
12	水	身体計測(幼児)
13	木	0歳児健診・全園児歯科健診
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	にこにこタイム(幼児) めだかくらぶ(救急の話)
19	水	
20	木	友光さんとあそぼう 4・5歳児 にこにこフォト撮影
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	おはなし会(幼児)
26	水	
27	木	おたのしみランチ
28	金	
29	土	
30	日	

れんぎょうのトンネル



新緑がすがすがしい水無月。園庭では、やまももの実がふくらみ、紫陽花がきれいに咲き誇り、ミンソの枝は茂り、れんぎょうは、グリーンとして咲いています。また、5歳児が植えた稲の苗や、各クラスが蒔いた夏野菜の種が芽を出して順調に伸びています。

園庭は今、さまざまな色調の緑でにぎわっています。同時に、子どもたちの戸外活動も晴れや小雨、雨上がりの日などあそび方はいろいろ変化して見えても楽しいです。

緑がいっぱい!

### 先月の園内研修で話し合ったことは…

#### ～保育を考える・考える保育～



子どもたちとの関わり方、向き合い方支援の仕方、言葉の手渡し方等々が適切にできているか基本に立ち返り、振り返って見直すことはないかななどを、クラス毎やグループを変えて話し合いました。

**脳の約9割は「6歳まで」に作られます**ので、発達が最も著しい乳幼児期だからこそ、生活する上で一番大切な人間らしさを育む司令塔と言われる前頭前野を鍛えていきたいと思ひます。

友だちと一緒に遊ぶことで関わりを覚えたり、自分の体や五感(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)をたくさん使って直接的な体験を積むことで前頭前野が育ちます。特に、**戸外で体を思いきり動かすことで脳の前頭前野が成長し、脳の発達に良い影響を与えます。外遊びは効果的!**と言えます。同時に、子どもたちとの信頼関係を大切に、**言葉の手渡し方を大事に**したいと思ひます。

#### そこで、「3000万語の格差」を引用してみます

ダナ・サスキンド博士(シカゴ大学医科大学院小児外科教授)著  
～「赤ちゃんの脳をつくる、親と保育者の話しかけ～」

この図書は、1980年代『貧困問題を何とかしたい』と考えて、子どもたちが家でどのくらいの言葉を聞いているのか、2年半調べたものです。1か月に1時間3歳の誕生日までに聞いた格差は3000万語。その後の生活にも大きく影響することが示されています。子どもに直接働きかける大切さが話題となり、小さい子ほど大人との関わり大切さが常識となったことが紹介されています。本書のサブタイトルが「**赤ちゃんの脳をつくる、親と保育者の話しかけ**」になっているとおり、サスキンド博士(シカゴ大学小児外科教授)は、「**子どもに何かをしてあげようという親より、子どもがしていることに関心を持つ親のほうが子どもの脳を育てる**」と言い、その具体例を、いろいろな研究を引用しながら紹介しています。

たとえば **脳が育つ最も大切な機会は3歳まで!! 3つのI**

チューン・イン (Tune in)

トーク・モア (Talk more)

テイク・ターンズ (Take turns)

- ・相手が出している発信に大人が合わせる
- ・子どもは、いま自分が興味を持っていることから学ぶ
- ◎これが脳にとって大事!

- ・たくさん話す=やりとりを増やす…豊かさが大事
- ・いま、子どもがしていることを言ってあげる(大人が言葉で記述してあげる)◎DVD 動画 テレビではできない

- ・応答する= いったりきたりする
- ◎子どもの脳みそには栄養が必要…外からやってくるすべての刺激で脳の神経がつながっていく(すごいスピードで)

※避難訓練は、予告なしで実施。先月に続き土曜日保育の訓練も行います。